



Ablauf und Anmeldung

Dauer und Ablauf

- 24 Termine (Neurologie 36 Termine)
- 1-3 Termine á 90 Minuten pro Woche
- Antritt spätestens 3 Monate nach Reha-Entlassungsdatum
- Zeitraum: 12 Monate (max. Unterbrechung von 6 Wochen möglich)

Wie gehe ich vor?

Das IRENA-Programm wird von Ihrer Rehaklinik eingeleitet. Sprechen Sie daher bereits während der Reha mit Ihrem Reha-Arzt/Ihrer Reha-Ärztin und lassen sich eine IRENA-Empfehlung ausstellen. Gemeinsam vereinbaren wir dann Ihre Nachsorge-Termine.



TheraVent
im Panorama-Gesundheitszentrum
Marbach am Neckar

Ihr Weg zu uns

Zur Anmeldung oder bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne zur Verfügung:

 07144 160 96-12

 07144 160 96-90

 reha@theravent.de



Nachsorge (IRENA)

Das intensivierete
Reha-Nachsorgeprogramm der
Deutschen Rentenversicherung

So finden Sie uns

- S4 nach Marbach
- Bürgerbus Marbach nach Krankenhaus (Wendepalette)
- Mit dem Auto:



Wie geht es nach der Reha weiter?

Sichern Sie Ihren Rehaerfolg

Im Anschluss an Ihre Reha geht es darum, Ihre erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten weiter auszubauen und zu stabilisieren, damit Sie sowohl Ihren Alltag als auch Ihr Berufsleben gesund gestalten können.

Das ganzheitliche Nachsorgeprogramm IRENA ist das Richtige für Sie, wenn Sie nach der Reha noch Probleme in verschiedenen Bereichen und eine positive Erwerbsprognose haben.

Verbessern Sie mit IRENA ihre Belastbarkeit und meistern Sie Ihr persönliches Stressmanagement.

Was sind die Inhalte und Ziele von IRENA?

Inhalte

- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- Gymnastik- und Koordinationstraining in Gruppen
- Kraft- und Ausdauertraining zur Stabilisierung arbeits- und alltagsspezifischer Funktionen
- Medizinische Trainingstherapie
- Entspannungsgruppen
- Ergotherapie
- Seminare
- Zusätzlich bei beruflicher Problemstellung:
 - Ärztliche Betreuung
 - Psychologische Intervention
 - Sozialrechtliche Beratung

Ziele

- Verbesserung fortbestehender funktionaler und/oder kognitiver Einschränkungen
- Stabilisierung der Erwerbsfähigkeit sowie Lebensstil- und Verhaltensweisen
- Strukturierte Unterstützung bei spezifischen Problemen am Arbeitsplatz oder
- Unterstützung bei beruflicher Wiedereingliederung

Zielgruppe und Kostenübernahme

Wer kann teilnehmen?

IRENA gilt für alle Versicherten der Deutschen Rentenversicherung im Anschluss an eine medizinische Rehabilitationsmaßnahme.

Das Programm kann sowohl berufsbegleitend als auch bei anhaltender Arbeitsunfähigkeit durchgeführt werden.



Kosten

Die Kosten für IRENA übernimmt die Deutsche Rentenversicherung. Eine Zuzahlung Ihrerseits ist nicht zu leisten. Für jeden Behandlungstag erhalten Sie eine Fahrtkostenpauschale von 5,00€.

Und nach IRENA?

Nicht aufhören! Unser kompetentes "TheraVent bewegt"-Team betreut Sie gerne weiter.